

babystart®

Made in UK

FERTILTIME OVULASYON TESTİ

Bir kadının siklusunun en doğurgan günlerini belirler.
Kullanmadan önce talimatları dikkatle okuyunuz

FertilTime ovulasyon testi evde kendi kendine test kullanımı içindir ve siklusunuzdaki doğurgan olan ve olmayan günleri belirlemek için güvenle kullanılabilir.

Hamile kalmakta zorlanıyor musunuz?

En az altı çiftten biri hamile kalmakta zorlanır ve araştırmalar konsepsiyon gecikmesinin sadece kötü zamanlama nedeniyle olabileceğini göstermektedir. Problem şudur, kadınlar sikluslarının sadece yaklaşık beş gününde doğurgandırlar ve sadece iki gününde yüksek oranda doğurgandırlar. Cinsel birleşme zamanlaması bu nedenle hamilelik şansı için önemlidir.

Zamanlamayı Nasıl İyileştirebilirim?

Cinsel birleşme için en iyi zamanı belirlemek için en basit ve kolay yöntem babystart ovulasyon testinin kullanılmasıdır.

Menstruel Siklus.

Menstruel siklusun ilk fazında, kanama durduktan sonra yumurta ovaryumlarda olgunlaşır. Bu işlem normalde yaklaşık 14 gün sürer fakat kadından kadına ve siklustan siklusa değişiklik gösterebilir. Yumurta olgunlaşınca Lüteinleştirici Hormon (LH) isminde bir hormon kana salınır ve ovulasyonu diğer bir deyişle yumurtanın salınmasını tetikler. Bu bir kadının en doğurgan olduğu zamandır. İdeal olarak bir kadın bu zaman civarında cinsel birleşme yaşamalıdır böylece salınan yumurta onu döllenecek sperm ile karşılaşabilir. Bundan sonra döllenmiş yumurta falopi tüpünden aşağı doğru rahme doğru hareket eder. Gelişen embryo daha sonra rahmin iç yüzüne implante olur ve hamilelik gerçekleşir. Eğer fertilizasyon oluşmazsa rahmin iç yüzü parçalanır ve yeni bir periyot yani kanama sonucu siklus tekrar başlar.

PRENSİPLER

Ovulasyon ovaryumdan bir yumurtanın salınmasıdır. Yumurta daha sonra verimli olmaya hazır olduğu falopi tüpüne geçer. Hamileliğin gerçekleşmesi için spermin yumurtayı salınmasında sonraki 24 saat içinde döllenmesi gerekir. Ovulasyondan hemen öncesinde vücut büyük miktarda ovaryumdan olgunlaşmış yumurta salınmasını tetikleyen Lüteinleştirici hormon (LH) üretir. Buna 'LH piki' denir ve genellikle menstruel siklusun ortasında gerçekleşir. Bu doğurgan dönemde hamilelik en olasıdır. Tüm sikluslarda LH piki ve ovulasyonun oluşmayabileceğinin belirtilmesi önemlidir. FertilTime ovulasyon testi sonraki 24-36 saatte ovulasyonun muhtemelen oluşacağını gösteren idrarda LH piklerinin nitel olarak belirlenmesi için yapılan hızlı, tek adımlı lateral akım immünesey testidir. Test selektif olarak yükselmiş LH seviyesini belirlemek için monoklonal bir LH antikoru da dahil antikor kombinasyonları kullanır.

SORU VE CEVAPLAR

1 S: FertilTime ovulasyon testini hamilelikten kaçınmak için kullanabilir miyim?
C: Hayır, test bir doğum kontrol şekli olarak kullanılmamalıdır.

2 S: FertilTime ovulasyon testi ne kadar doğrudur?

C: FertilTime ovulasyon testi ile piyasada satılan diğer bir idrar membran LH testinden elde edilen sonuçları kıyaslayan klinik bir çalışma yapılmıştır. Sonuçlar >%99 doğruluk göstermiştir.

3 S: FertilTime ovulasyon testi ne kadar duyarlıdır?

C: FertilTime ovulasyon testi idrarda 25 mIU/ml veya daha üzerinde olan lüteinleştirici hormon (LH) seviyesini belirler.

4 S: Alkol veya basit ilaçlar testi etkiler mi?

C: Alkol testi etkileyebilir. Alkol içtikten sonra testin yapılması önerilmez. Ayrıca herhangi bir hormon ilacı kullanıyorsanız doktorunuza danışmalısınız. Yakınlarda oral kontraseptif kullanımı, emzirme veya hamilelik de test sonuçlarını etkileyebilir.

5 S: Neden sabah ilk idrarı kullanmamalıyım ve testi günün hangi saatinde yapmalıyım?

C: Konsantrite olduğundan ve yanlış pozitif sonuç verebileceğinden sabah ilk idrarı önermiyoruz. Günün herhangi bir diğer zamanı test için uygundur. En iyi sonucu almak için her gün aynı saatte idrar örneğini toplamaya çalışın.

6 S: İçtiğim içecek miktarı test sonucunu etkiler mi?

C: Test öncesinde sıvıların yoğun alımı idrarda hormonu seyreltecektir. Testi yapmadan 2 saat öncesinden sıvı alımınızı kısıtlamanızı öneriyoruz.

7 S: Çizgiler ne kadar süre boyunca görünür kalır?

C: En iyi sonuç için beşinci dakikada okunmalıdır. Pozitif (pik) sonucu hiç kaybolmayacaktır. Saatler sonra renkli çizgi(ler) koyulaşabilir ve renkli bir arka plan oluşabilir. Bazı negatif sonuçlarda test çizgisinden buharlaşma nedeniyle ikinci bir soluk çizgi ortaya çıkabilir. Bu nedenle 10 dakikadan sonra sonuçları okumamalısınız, sonucu okuduktan sonra testi çöpe atınız.

8 S: Pozitif bir sonuç gördüğümde, cinselbirleşme ve hamile kalmaya çalışmak için en iyi zaman hangisidir?

C: Ovulasyon 24-36 saat içinde oluşmak üzere. Bu sizin en doğurgan zamanınızdır. Bu süre içerisinde cinsel birleşme önerilir.

9 S: Ben şu anda bazal vücut ısısı yöntemini (BVI) kullanıyorum. Bu test BVI'nin yerine geçer mi?

C: FertilTime ovulasyon testi BVI yöntemi yerine geçmez. Bazal vücut ısısındaki değişim esas olarak ovulasyonun çoktan oluştuğunu gösterir. FertilTime ovulasyon testi ovulasyonun oluşmak üzere olduğunu gösterir.

10 S: Pozitif bir sonuç aldım ve bu doğurgan günlerimde cinsel birleşme yaşadım fakat hamile kalmadım. Ne yapmalıyım?

C: Hamile kalma becerinizi etkileyebilecek birçok faktör vardır. Normal, sağlıklı çiftlerin hamile kalması aylar sürebilir ve sıklıkla hamile kalmayı başarmadan önce testi 3-4 ay kullanmanız gerekebilir.3-4 ay sonrasında eğer hamilelik sağlanamadıysa siz ve partneriniz bir doktora başvurmalısınız.

11 S: Pozitif bir sonuç aldım ve bu doğurgan günlerde cinsel birleşme yaşadım. Hamile olabileceğimi düşünüyorum. Bunu ne zaman anlayabilirim?

C: Babystart hamilelik testleri konsepsiyon sonrası 10 gün gibi kısa bir sürede size sonuç verebilir.

TALİMATLAR

TEST YAPMAYA NE ZAMAN BAŞLANMALI

1. Bu kutu 5 test içerir, bu kısır zamanınızı belirlemek için birçok gün boyunca test yapabilmenizi sağlar. Test yapmaya ne zaman başlayacağınızı belirlemek için bir sonraki sayfada bulunan tabloyu kullanın.

2. İlk önce Menstruel Siklus Uzunluğunuzu belirleyin –periyodunuzun ilk gününden (menstruel kanama) bir sonraki periyodun başlamasına kadar geçen süre.

3. Daha sonra menstruel periyodunuzun ilk gününden sonra Sayılması Gereken Günleri belirleyin. Aşağıdaki tabloda ilk sütunda menstruel siklus uzunluğunuzu bulun ve hizasındaki karşı sütunda bulunan rakamı

okuyun. Bu sizin periyodunuzun ilk gününden sonra teste kaç gün sonra başlanacağını gösterir.

Menstruel Siklus Uzunluğu	Teste başlama günü
21	6
22	6
23	7
24	7
25	8
26	9
27	10
28	11
29	12
30	13
31	14
32	15
33	16
34	17
35	18
36	19
37	20
38	21
39	22
40	23

LH için test yapıldığında sabah ilk idrarı kullanılmamalıdır. En iyi sonuç için her gün yaklaşık aynı saatte test yapmalısınız. Test öncesi yaklaşık 2 saat sıvı alımınızı kısıtlamalısınız.

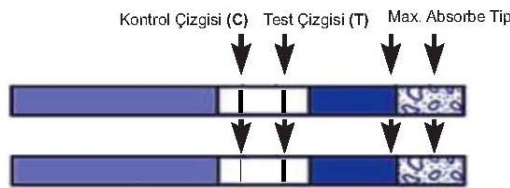
KULLANMA TALİMATLARI

Yukarıdaki tabloyu kullanarak teste başlama gününüzü belirleyin.

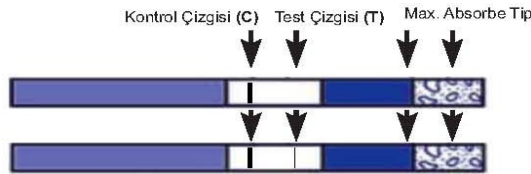
1. Ambalajlı folyodan test şeritini çıkarın.
2. Test şeritini emici taraf aşağı bakacak biçimde tutun. Şeriti en az 15 saniye idrar içine daldırın.
3. Şeriti emici olmayan düz bir yüzeye koyun ve kırmızı çizgi(ler)in görünmesini bekleyin.
5. 5. dakikada sonucu okuyun. Eğer hiç kırmızı çizgi belirmese bir dakika daha bekleyin. 10 dakikadan sonra sonucu okumayın.

SONUÇLARIN YORUMLANMASI

POZİTİF: İki Renkli çizgi görülebiliyorsa ve test çizgisi (T) kontrol çizgisi (C) ile aynı veya daha koyu renkte ise pozitifdir. Bu muhtemelen 24-48 saat içinde ovulasyon olacağını gösterir.



NEGATİF: İki Renkli çizgi görülebilir fakat test çizgisi (T) kontrol çizgisinden (C) daha açık renktedir veya hiç test çizgisi (T) yoktur. Bu herhangi bir LH pikinin belirlenmediğini ve günlük testlere devam edilmesini gerektiğini gösterir.



GEÇERSİZ: Kontrol çizgisi oluşmaz. Yetersiz idrar veya talimatların uygun biçimde takip edilmemesi kontrol çizgisi oluşmamasının en olası nedenleridir. Talimatları gözden geçirin ve yeni bir şeritle testi tekrarlayın. Problem devam ederse testi kullanmayı bırakın ve üretici ile irtibata geçin.

