

# babystart®

Made in UK

## FERTILCOUNT ERKEK KISIRLIK TESTİ

Erkek kısırlığı için evde tarama testi

### Kullanım Amacı:

Erkek üretkenliği için FertilCount Ev Tarama Testi semende sperm konsantrasyonu için yapılan hızlı bir testtir. Sperm sayısını millilitrede (mL) 20 milyon sperm hücresi değerinin üzerinde veya altında olarak ölçer. İki kez 20 milyon hücre/ml' nin altında elde edilen sonuç erkek kısırlığının göstergesidir.

### Talimatlar

Lütfen testi yapmadan önce burada yazan bütün bilgileri okuyunuz. Renk körlüğü veya uygun olmayan ışıklandırma test sonuçlarının yorumlanmasını etkileyebilir. Bu kutuda iki test bulunur. Kesin sonuç için her iki testi yapınız. Bu kutu tek bir kullanıcı içindir. Lütfen bu test kitini son ejakülasyonunuzdan (boşalma) 3 gün sonra kullanınız. Kutu kenarında belirtilen son kullanma tarihinden sonra kullanmayınız. 86F (30 derece) altında kuru bir yerde saklayınız. Dondurmayınız. Çocukların erişmeyeceği bir yerde saklayınız. Bu kutu kontrasepsiyon için kullanılamaz. Bu kutu cinsel yolla bulaşan hastalıklara karşı koruma sağlamaz (örneğin HIV). Sadece in vitro tanısal kullanım içindir. Sadece harici kullanım içindir. Kendi kendine test uygulaması içindir.

### FertilCount Testi Nasıl Çalışır?

FertilCount Testi sperm konsantrasyonunuzu ölçmek için kolay kullanımlı bir tarama testidir. Sperm konsantrasyonunuzun milimetrede 20 milyon sperm hücresinin (milyon/mL) altında veya üzerinde olduğunu belirler. Sperm konsantrasyonunun 20 milyon/mL'nin altında olduğunu gösteren iki test sonucu erkek kısırlığının gösteriyor olabilir. \*

FertilCount Testi renk üretmek için sperm örneğindeki hücreleri boyama yoluyla çalışır. Bu rengin yoğunluğu daha sonra FertilCount test kabı üzerinde bulunan referans renkler ile kıyaslanır. Renk kıyaslaması test örneğindeki sperm konsantrasyonunun ya 20 milyon/mL' nin üzerinde olduğunu (pozitif test) veya 20 milyon/mL' nin altında (negatif test) olduğunu gösterir. FertilCount Testi en az iki ayrı semen örneği üzerinde yapılmalıdır. İkinci örnek birinci testten en az 3 en fazla 7 gün sonra toplanmalı ve test edilmelidir. FertilCount Test kutusu bu iki semen örneğini toplamak ve test etmek için ihtiyaç duyulan her şeyi içerir.

Sperm konsantrasyonu erkek kısırlığını belirlemeye yardımcı olmak için doktorlar tarafından kullanılan faktörlerden biridir. Ancak erkek kısırlığında birçok ek faktör rol oynadığından pozitif bir test sonucu üretkenliği garanti etmez. Bir erkeğin kısır olmasının, yani çocuk sahibi olamamasının birçok sebebi vardır. Bu sebeplerden önemli bir tanesi semende sperm sayısının düşük olmasıdır. Diğer nedenler sperm hücrelerinin inaktif veya tam oluşmamış olması, semen içerisinde üremeyi etkileyen diğer hücrelerin sayısının çok olması veya diğer faktörler sayılabilir. Stres, test öncesi son iki ayda yüksek ateş yaşanması, egzersiz, seyahat ve diyetteki değişiklikler gibi medikal veya fiziksel durumlar etkili olabilir. Bu durumları ve diğer faktörleri size en iyi doktorunuz açıklayabilir.

\* Bu konsantrasyon değeri Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından önerilmiştir.

Bu tarama testini yapmak semeninizde sperm sayınızın düşük olup olmadığını gösterir. Kısır olup olmadığının belirlenmesine yardımcı olmak için bu test sonuçlarını doktorunuza bildirebilirsiniz.

### Önemli Not:

Bu testi kullandığınızda yanlış sonuç olasılığı vardır. Siz bir yanlış yapmış olabilirsiniz ve test %100 doğru değildir. Bu nedenle tıbbi kararlar vermeden önce doktorunuza danışmanız önemlidir.

### Semen Toplanması ve Hazırlık ile İlgili Bilinmesi Gerekenler :

1) Semeninizi Topladığınızda:

Test için örnek toplamadan önce son ejakülasyon (boşalma) sonrası üç gün beklemelisiniz.

2) Semeninizi Nasıl Toplayacaksınız?

Semen örneğinizi mastürbasyon yoluyla doğrudan verilen Sıvılaştırma Kabına toplayabilirsiniz.

**Not:** Yeni ejaküle edilen semen jel-benzeri yoğunluktadır. Zaman içinde (normalde bir saat veya daha uzun) örnek yoğunluğu inceler. Sadece incelmış (sıvılaşmış) semen kullanılmalıdır.

Semenin daha hızlı sıvılaşması için kutuda iki adet Sıvılaştırma Kabı bulunur. Teste başlamadan önce semen Sıvılaştırma Kabına en az 15 dakika öncesinde konulmalıdır.

Semen örneğini test öncesinde Sıvılaştırma Kabında 12 saate kadar korunabilir.

Semen örneği sıvılaşmazsa test sonucu yanlış olabilir.

Semen örneği 12 saat içinde test edilmezse örnekten vazgeçin, 3 gün veya daha fazla bekleyin ve taze bir semen örneği elde edin.

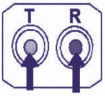
### Kutu İçeriği

FertilCount Test Kutusunu açtığınızda aşağıdaki maddeleri bulacaksınız:

Bir kapalı ambalaj içerisinde:  
İki Adet FertilCount Test Tablası  
Bir Şişe Mavi Solüsyon  
Bir Şişe Berrak Solüsyon  
İki Plastik Damlalık  
Kapaklı İki Sıvılaştırma Kabı

Ayrıca yanınızda bulundurunuz : Testi yapmak için bir saat veya kronometre.

Kutu materyalinin hiçbiri toksik değildir. Herhangi bir solüsyonu döker veya dokunursanız nemli bir bezle siliniz. Normal çöp kutusuna atabilirsiniz. Eğer içeriklerden biri



### FertilCount Test Tablası

FertilCount test tablası T ve R ile işaretlenmiş 2 Çukur içerir. Referans Çukuru R mavi renktedir. Bu renk test sonuçlarınızı kıyaslayacağınız renktir. T Çukuru beyaz renktedir. Burası sıvılaştırılmış semen örneğinizi koyacağınız yerdir.

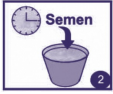
### Testin Yapılması İçin Talimatlar:

Teste başlamadan önce tüm direktifleri okuyun

- Testi kullanmadan önce ve sonra ellerinizi yıkayın.
- Teste başlamaya hazır olmadan kapalı ambalajı açmayınız.
- Semen örneğini sadece beyaz Test Çukuruna (T) koyun.
- Örnekleme veya solüsyonun çukur içerisinde kaybolması 5 dakikadan uzun sürerse test geçersizdir.
- Test Çukurunu (T) kullanırken bir hata yaparsanız lütfen Soru ve Cevaplar bölümünde S6'ya bakınız.



Semeni toplayın:  
Semen doğrudan mastürbasyonla verilen Sıvılaştırma Kabına toplanabilir. Sıvılaştırma kabının içerisine dokunmaktan kaçınınız.



Sıvılaştırma Kabının kapağını kapatın ve nazikçe en az 10 kere çalkalayın. Teste başlamadan önce en az 15 dakika bekleyin ancak 12 saatten fazla beklemeyin. Teste başlamadan önce Sıvılaştırma Kabını çalkalayın.



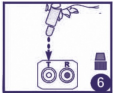
Çentiklerden keserek veya yırtarak kapalı ambalajı açın. Ambalaj artıklarını uzaklaştırın. FertilCount tablasını çukurlar yukarı bakacak biçimde düz bir yüzeye yerleştirin.



Kapağı açmadan önce Sıvılaştırma Kabını çalkalayın. Plastik damlalığı orta noktasından tutun ve sıkın. Bükülü ucu semen örneğinin içine yerleştirin ve yavaşça sıkmayı bırakın. Semen damlalığına doğru yükselecektir.



Nazikçe damlalığı sıkın, Test Çukuruna BİR damla SEMEN ekleyin. En az bir dakika damlanın emilmesini bekleyin.



Test Çukuruna İKİ damla MAVİ solüsyon ekleyin. En az bir dakika damlaların emilmesini bekleyin.



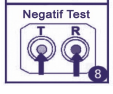
Test Çukuruna İKİ damla BERRAK solüsyon ekleyin. En az bir dakika damlaların emilmesini bekleyin. 5 dakika içerisinde sonucu okuyun.

### Renk Değişikliğini Okumak:

Test Çukurundaki (T) renk ile Referans Çukurundaki (R) rengi kıyaslayın.



**Pozitif Test:** Referans renk kadar veya ondan daha fazla koyu bir mavi renk pozitifdir (sperm konsantrasyonu 20 milyon/mL' ye eşit veya daha fazladır)



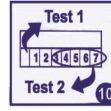
**Negatif Test:** referans renkten daha açık bir mavi renk negatifdir (sperm konsantrasyonu 20 milyon/mL' den azdır).

Test sonuçlarını bilgilendirme kağıdının arkasındaki Test Sonuçları Formuna işaretleyin.

**Not:** Eğer hiçbir renk çıkmazsa Örnek veya Solüsyonları eklerken bir hata yapmış olabilirsiniz. İkinci test tablasını kullanın veya her iki test tablasını da kullandıysanız ikinci bir test kutusu satın alıp testi tekrarlayın.



İlk testi tamamladıktan sonra test tablasını normal çöp kutusuna atın ve solüsyon şişelerini ambalajlarına geri koyup ambalajı kapatın. Mavi solüsyon ışığa duyarlıdır ve uzun süre ambalaj dışında bırakılmamalıdır. Kullanılmış Sıvılaştırma Kabını normal çöp kutusuna atın.



**İkinci Test:** İlk testten sonra en az 3 gün bekleyerek fakat 7 günü geçirmeden testi tekrarlayın. İkinci test tablasını kullanarak 1- 8 numaralı talimatları tekrarlayın.

**Çöpe atma:** İkinci testi tamamladıktan sonra tüm kutuyu normal çöp kutusuna atın.

### Test Sonuçlarının Yorumlanması

İkinci testin sonuçları (ilk testten 3-7 gün sonra yapılan) ilk test ile aynı olmalıdır. Eğer sonuçlar aynı değilse 10 hafta bekleyin ve iki testi yeni bir Erkek kısırlığı için FertilCount Evde Tanısal Tarama Testi olarak tekrarlayın.

Pozitif	İkinci Test	Yorum
Pozitif	Pozitif	Sperm konsantrasyonu 20 milyon/mL' ye eşit veya daha yüksektir
Negatif	Negatif	Sperm konsantrasyonu 20 milyon/mL' den azdır. Doktorunuza danışınız
Pozitif	Negatif	10 hafta içinde testi tekrarlayın ve doktorunuza başvurun
Negatif	Pozitif	10 hafta içinde testi tekrarlayın ve doktorunuza başvurun

### Testin Doğruluğu

Bir kliniğe başvuran ancak kısırlık için aktif tedavi almayan 64 erkekte testi talimatlara uyarak yapmaları istendi. Ayrıca ışık mikroskopunda sperm konsantrasyonunun değerlendirilmesi için semen örneğini laboratuvara da getirmeleri istendi.

Işık mikroskopu 49 erkeğin sperm konsantrasyonunun 20 milyon/mL' den yüksek olduğunu ve 15 erkeğin sperm konsantrasyonunun 20 milyon/mL' den az olduğunu gösterdi. FertilCount Testinde düşük sperm sayılı erkeklerin 15/15'inde doğru olarak negatif sonuç görüldü – tanısal doğruluğun %100 olduğunu gösterir. Normal sperm sayılı erkeklerin 47/49'unda test pozitif sonuç verdi – tanısal duyarlılığın %96 olduğunu gösterir.

Çalışmaya katılan 64 erkekte 62'si doğru tanısal sonuç aldığından bu çalışma test sonuçlarının toplam doğruluğunun %97 olduğunu göstermiştir. Testi iki kez yapmak ve her ikisinde de aynı sonucu almak (pozitif veya negatif) sonuçların doğruluğundan daha fazla emin olunmasını sağlayacaktır.

### Soru ve Cevaplar

Soru ve Cevaplar bölümünü okuduktan sonra FertilCount Testi ile ilgili hala sorularınız varsa lütfen satıcınıza danışın.

**S1:** Erkek kısırlığı için sperm konsantrasyonu dışında birçok diğer faktörün bulunduğunu biliyorum, öyleyse neden bu testi satın alayım?

**C1:** FertilCount Testi gizlilik sunar ve doktorun ofisinde mastürbasyon yapma utancını önler. Ek olarak Dünya Sağlık Örgütü'nün tanımladığı biçimiyle konsantrasyon erkek kısırlığının en önemli göstergelerinden biridir. Bir tarama testi olarak FertilCount erkeğe kısır tanısı koymaya yardımcı olmadıkça doktorunuza faydalı bilgi sağlar. Kıyaslama olarak ovulasyon testleri (hormonal pikleri ölçer)üremeyi garantilemezken bu test çok faydalı bir göstergedir.

**S2:** Semen örneği nasıl toplanmalıdır?

**C2:** Biz semen örneğinin mastürbasyon yoluyla doğrudan Sıvılaştırma Kabi içerisine toplanmasını öneriyoruz. test için

**S3:** Teste başlamak için semenin Sıvılaştırma Kabında neden en az 15 dakika ve en fazla 12 saat bekletilmesi gerekiyor?

**C3:** Semen çok kıvamlıdır (jel-benzeri) ve normalde incilmesi (sıvılaşması) 30-60 dakika sürer. Kutu içerisinde bulunan özel Sıvılaştırma Kabi semen örneğini 15 dakika içinde sıvılaştırabilir. Teste başlamadan önce 12 saate kadar beklenmesi kabul edilebilir. Sıvılaştırma Kabinin kapağını kapalı tutun ve teste başlamadan önce çalkalayın.

**S4:** Sıvılaştırma Kabinin tabanında küçük tanecikler var. Yine de bu kabi kullanmalı mıyım?

**C4:** Evet. Normal taşınma ve ambalajlama sırasında bu tanecikler oluşabilir. Bu tanecikleri uzaklaştırmayın. Örnek Sıvılaştırma Kabına eklendiğinde bu tanecikler emilir ve örneğin sıvılaşmasına yardımcı olur.

**S5:** Test Çukuru (T) ne kadar semen veya solüsyon eklendiği gerçekten önemli mi?

**C5:** Evet. Sadece talimatlarda belirtildiği sayıda damla ekleyin.

**S6:** İlk testi kullanırken bir hata yaptım. Ne yapmalıyım?

**C6:** İkinci test tablasını kullanarak teste tekrar başlayın. Testi bitirip sonucu okuduktan sonra tablayı çöpe atın. İki test tablasını da kullanmış olduğunuzdan ikinci testi yapamayacaksınız. Yeni bir kutu test satın alın ve ilk test edilen örnekten 3-7 gün sonra ikinci bir örneği test edin veya doktorunuza danışın. Doktorunuz başka testler yapabilir.

**S7:** Test Çukuru (T) Berrak solüsyonu eklemeyen önce, Mavi boya solüsyonunu ekledikten sonra mavi bir renk ortaya çıktı. Bu testin pozitif olduğunu mu gösterir?

**C7:** Hayır. Test ve Referans Çukurlarındaki renkleri kıyaslamadan önce testin tamamlanmasını bekleyin.

**S8:** Semen veya solüsyonların filtrede kuruması ne kadar sürer?

**C8:** Genellikle semen veya solüsyonların kuruması saniyeler sürer. Herhangi bir damlanın kuruması 5 dakikadan uzun sürerse semen uygun sıvılaşmamış veya örnek aşırı yapışkan olabilir. Yeni bir semen örneği ile testi tekrarlayın.

**S9:** Testler arasında ne kadar süre beklemeliyim?

**C9:** Test için semen örneği toplamadan önce en az 3 gün beklemelisiniz. En iyi sonuç için iki test arasında en az 3 gün ve en fazla 7 gün beklenmelidir.

**S10:** İki pozitif test sonucu benim kısır olmadığımı gösterir mi?

**C10:** Hayır. Sperm konsantrasyonu düşüklüğünden başka kısırlık sebepleri de vardır. Kısırlık yüksek semen kıvamı, düşük semen hacmi, yüksek hareketsiz sperm yüzdesi, semende lökositlerin bulunması, antisperm antikoları, vs. bağlı olabilir. Bu nedenle test sonuçları doktorunuz tarafından yorumlanmalıdır.

**S11:** İki negatif test sonucu benim kısır olduğumu gösterir mi?

**C11:** Hayır. Düşük sperm konsantrasyonu kısırlık göstergesi olabilir fakat ayrıca geçici veya uzun süreli bir tıbbi durum veya psikolojik faktörlere bağlı olabilir, bunlar sperm konsantrasyonu düşüklüğüne rağmen kısırlığa neden olmazlar. İki negatif sonuç alırsanız doktorunuza başvurmalısınız.

**S12:** Solüsyonlar güvenli mi?

**C12:** Evet. Ancak solüsyonlar dikkatle kullanılmalı ve kullanıldıktan sonra uygun bir şekilde çöpe atılmalıdır.

**S13:** İki testi altı gün arayla yaptım ve bir pozitif, bir negatif sonuç aldım. Neden testi tekrarlamak için 10 hafta beklemeliyim?

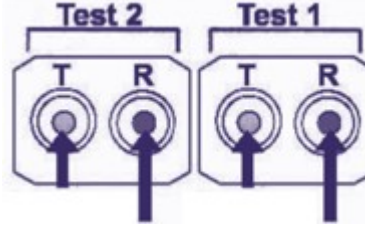
**C13:** Sperm her 70 günde üretildiğinden 10 hafta beklemek yeni bir sperm kuşağının tekrar test öncesi üretilmesine izin verir. Sperm üretimi fiziksel, duygusal ve fizyolojik faktörlerden etkilenir, örneğin kanda bulunan hormonların konsantrasyonu, stres, yüksek ateş, egzersiz, seyahat, ameliyat, ilaç tedavisi ve diyet değişiklikleri. Bu faktörler sperm konsantrasyonunda azalmaya sonuçlanabilir. 10 hafta bekleyerek yeni bir sperm kuşağını test etmiş olacaksınız ve böylece bu faktörlerin her iki test serisini de etkilemiş olma ihtimali azalmış olur.

**S14:** Test sonuçlarında neler hataya neden olabilir?

**C14:** Doğru bir sonuç elde etmek için test talimatlarını takip etmek önemlidir. Semen örneğinin yanlış toplanması veya işlenmesi hataya neden olabilir. Özellikle semeni Sıvılaştırma Kabında test öncesi en az 15 dakika tutmak önemlidir. Aksi halde fitrede kurumayabilir. Tüm talimatları yapmanıza rağmen bazı semen örnekleri uygun sıvılaşmayabilir. Bu semen durumuna 'yüksek kıvamlı' diyoruz ve doktorunuz tarafından değerlendirilmelidir.

**S15:** İlaç kullanma test sonuçlarını etkiler mi?

**C15:** Belirli ilaçlar sperm konsantrasyon ve kıvamını etkileyebilir. Bu olasılık doktorunuz tarafından değerlendirilmelidir.



#### Sonuç Formu

Her bir test için bu formu tam olarak doldurun. Test sonrası doktorunuza başvurmaya karar veriyorsanız bu formu yanınızda götürün.

İsim: \_\_\_\_\_

#### TEST 1

İlk Testin Yapıldığı Tarih: \_\_\_\_\_

Pozitif: Test Çukuru T'deki renk Referans Renk R'dekine eşit veya daha koyu.

Negatif: Test Çukuru T'deki renk Referans Renk R'dekinden daha açık renkte.

#### TEST 2

İkinci Testin Yapıldığı Tarih: \_\_\_\_\_

Pozitif: Test Çukuru T'deki renk Referans Renk R'dekine eşit veya daha koyu.

Negatif: Test Çukuru T'deki renk Referans Renk R'dekinden daha açık renkte.

Doktor için not: pozitif bir test sonucu sperm konsantrasyonunun 20 milyon/mL veya daha fazla olduğunu gösterir. Negatif bir test sonucu sperm konsantrasyonunun 20 milyon/mL'den daha az olduğunu gösterir. Testler arasındaki 3-7 gün boşluk bırakılmalıdır.

Test öncesindeki 3 günde ejakülasyon (boşalma) olmamalıdır.

CE 0088

	Dikkat, kullanmak için talimatlara bakın		Kutu başına test sayısı		Üretici
	2-30 °C arasında saklayın		Kullanma süresi		Tekrar kullanmayınız
	Sadece in-vitro tanisel kullanılmaya uygundur		Parti numarası		Katalog

**SORU & BİLGİ:** Detaylı ürün bilgisi ve klinik çalışma verileri için lütfen 0212 210 33 37 (Pbx) numaramızdan bizi arayın veya [www.babystart.com.tr](http://www.babystart.com.tr) adresini ziyaret edin.

#### ÜRETİCİ FİRMA:

Babystart Limited, Spout House, Cotwall End Road, Dudley, DY3 3YH, UK

#### İTHALATÇI ve DİSTRİBÜTÖR FİRMA:

FertilTr Üreme Sağlık Ürünleri Dış Tic. Şti.  
Perpa Ticaret Merkezi B.Blok Kat: 11 No: 1755  
34384 Okmeydanı – İstanbul / TÜRKİYE  
Tel : 0212 210 33 37 (Pbx) – Fax : 0212 210 48 86  
info@fertiltr.com – www.fertiltr.com – www.babystart.com.tr